

PROGRAMA DOCENTE ESCUELA UNIVERSITARIA DE OSUNA

TITULACIÓN: GRADO EN FISIOTERAPIA

CURSO ACADÉMICO: 2021/22

DATOS DE ASIGNATURA

Código y Nombre: 5420025 Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte	
Tipo: OPTATIVA	
Curso: TERCERO	Periodo de Impartición: SEGUNDO CUATRIMESTRE
Créditos: 6	Horas: 150
Área: FISIOTERAPIA	
Departamento: FISIOTERAPIA	

PROFESOR/ES Y TUTORÍA/S

MANUEL FLORES LARA	manuelfl@euosuna.org
JUEVES	de 15:00 a 16:00

1. OBJETIVOS DOCENTES ESPECÍFICOS

OBJETIVOS:

- Alcanzar los conocimientos necesarios para realizar el seguimiento de la salud, planificación y ejecución de estrategias preventivas, terapéuticas y readaptativas dentro de un equipo multidisciplinar de salud en el deporte.
- Adquirir los conocimientos teóricos del temario.
- Lograr las habilidades y destrezas prácticas suficientes para realizar los procedimientos de fisioterapia del temario.
- Asimilar y manejar la terminología, conceptos y destrezas necesarias ante los posibles problemas que se le pueden plantear en el mundo deportivo.

GENERALES:

- Asimilar los contenidos básicos de la asignatura, que le permita unas ideas estructuradas y unos conceptos claros sobre la misma.
- Adquirir los conocimientos científicos teóricos y las técnicas suficientes a aplicar a sus pacientes en la práctica diaria deportiva.
- Integrar las enseñanzas de esta asignatura, junto con las demás que completan la diplomatura de fisioterapia.

ESPECÍFICOS:

- Alcanzar los conocimientos necesarios para realizar el seguimiento de la salud, planificación y ejecución de estrategias preventivas, terapéuticas y readaptativas dentro de un equipo multidisciplinar de salud en el deporte.

- Adquirir los conocimientos teóricos del temario.
- Lograr las habilidades y destrezas prácticas suficientes para realizar los procedimientos de fisioterapia del temario.
- Asimilar y manejar la terminología, conceptos y destrezas necesarias ante los posibles problemas que se le pueden plantear en el mundo deportivo.

2. COMPETENCIAS TRANSVERSALES GENÉRICAS

Competencias genéricas:

- Capacidad de análisis y síntesis
- Capacidad de organizar y planificar
- Habilidades para recuperar y analizar información desde diferentes fuentes
- Capacidad de crítica y autocrítica
- Trabajo en equipo
- Compromiso ético
- Habilidades de investigación

3. COMPETENCIAS TRANSVERSALES ESPECÍFICAS

Competencias específicas:

- Destreza manual
- Resolución de problemas

4. CONTENIDO DE LA ASIGNATURA

BLOQUE I: PRINCIPIOS BÁSICOS DE FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE

Tema 1: Generalidades en Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte.

Introducción .

Funciones y ámbitos de actuación profesional del fisioterapeuta en el mundo del deporte.

Normas básicas: Doping y control antidopaje.

Actuación del Fisioterapeuta ante la lesión.

- Factores generales de riesgo.
- Principales procedimientos de urgencias.
- Botiquín: componentes básicos, material de vendajes funcionales y neuromusculares, otros materiales.

BLOQUE II: ÁMBITOS DE ACTUACIÓN EN FISIOTERAPIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Tema 2: Fisioterapia del Deporte en grupos específicos.

Práctica deportiva en la infancia: características generales y patologías principales.

Práctica deportiva en los adultos: características generales y patologías principales.

Particularidades del deporte en función del género: características generales y patologías principales. Ciclo menstrual y deporte. Embarazo, pre y post-parto.

Práctica deportiva en la tercera edad: características generales y patologías principales.

Práctica deportiva en los discapacitados: características generales y patologías principales.

Tema 3: Estudio de los diferentes deportes y lesiones específicas.

Clasificación de los deportes.

Patologías más frecuentes.

BLOQUE III: METODOS ESPECIFICOS DE ACTUACIÓN DEL FISIOTERAPEUTA EN EL AMBITO DEPORTIVO

Tema 4: La propiocepción en la Actividad Física y el Deporte.

Concepto.

Aplicación en la práctica deportiva: prevención y post-lesión.

Tema 5: Los Vendajes en el ámbito deportivo: Vendajes Funcionales y Vendajes Neuromusculares.

Definición.

Objetivos.

Indicaciones y contraindicaciones.

Materiales utilizados.

Propiedades de los vendajes en el ámbito deportivo.

Tipos de técnicas y principios de aplicación.

Tema 6: Medidas de prevención en las lesiones deportivas.

Introducción: medidas de prevención relacionadas con el fisioterapeuta y medidas externas

Conceptos básicos de las medidas de prevención de lesiones externas al fisioterapeuta: Ropa, Calzado, Nutrición, etc.

Tema 7: Ejercicio terapéutico en el ámbito deportivo:

7.1. El Método Pilates.

Principios y fundamentos del Método Pilates. Evidencia científica.

Ejercicios del método: suelo (matwork) y máquinas (Cadillac, Reformer, Silla y Barril)

7.2 Fisioterapia y Yoga se unen: Fisioyoga.

Introducción.

Bases y evidencia científica.

Técnicas de Respiración o Pranayamas.

Posturas o Asanas y secuencias.

7.3 Posturología en el ámbito deportivo.

Ejercicios hipopresivos dinámicos y otros ejercicios posturales

Concepto y aplicación en el deporte.

Otros métodos de Reeduación postural: Introducción al Método 5P(R) y GDS (R)

BLOQUE IV: PROCEDIMIENTOS DE FISIOTERAPIA PARA LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES MÁS FRECUENTES EN EL ÁMBITO DEPORTIVO

Tema 10: Fisioterapia en las lesiones de los Miembros Inferiores.

Introducción.

Clasificación de las lesiones de MMII más frecuentes en la Actividad Física y el Deporte.

Análisis biomecánico y disfunciones de movimiento en la patologías de MMII.

Tema 11: Fisioterapia en las lesiones de Cabeza y Tronco.

Introducción.

Clasificación de las lesiones de Cabeza y Tronco más frecuentes en la Actividad Física y el Deporte.

Análisis biomecánico y disfunciones de movimiento en la patologías de Cabeza y Tronco.

Tema 12: Fisioterapia en las lesiones de los Miembros Superiores.

Introducción.

Clasificación de las lesiones de MMSS más frecuentes en la Actividad Física y el Deporte.

Análisis biomecánico y disfunciones de movimiento en la patologías de MMSS.

CONTENIDOS PRÁCTICOS:

Práctica 1ª: Vendajes funcionales en el ámbito deportivo.

Práctica 2ª: Vendajes Neuromusculares en el deporte.

Práctica 3ª, 4ª, 5ª, 6ª y 7ª: Análisis biomecánico, disfunciones y terapia manual: supuestos prácticos deportivos.

Práctica 8ª: Esferodinamia: ejercicio terapéutico con Fitball

Práctica 9ª: Pilates suelo (MATWORK).

Ejercicios Pre-mat.

Ejercicios originales de Pilates suelo.

Adaptación de los ejercicios a las patologías más frecuentes en el ámbito deportivo.

Práctica 10ª: Pilates máquinas.

Ejercicios en Cadillac

Ejercicios en Reformer

Ejercicios en Barril

Ejercicios en Silla

Práctica 11ª y 12ª: Fisioyoga: relajación, asanas y meditación.

Técnicas de relajación guiada y visualización.

Familias de asanas o posturas: de pie, activación de core, de extensión, de flexión, de apertura de caderas, de fuerza de brazos, de torsiones, de equilibrio, inversiones, reconstituyentes.

Técnicas de meditación focalizadas en un objeto: respiración y vela.

Práctica 13ª y 14ª: Ejercicios hipopresivos dinámicos y otros ejercicios posturales.

Ejecución de posturas dinámicas y su uso en el ámbito deportivo.

Regulación de las reacciones de equilibrio en deportistas.

Activación del tono postural.

Práctica 15ª: Punción seca en el deporte.

Tratamiento de la ATM y su relación con el deporte.

Descarga de miembros inferiores.

5. ACTIVIDADES FORMATIVAS

DISTRIBUCIÓN DE HORAS	CLASES TEÓRICAS	CLASES PRÁCTICAS	ADD con presencia del profesor	ADD sin presencia del profesor
Horas presenciales	30	30		
Horas no presenciales				

METODOLOGÍA DOCENTE APLICADA	
Lección magistral	SI
Realización de ejercicios prácticos o problemas	SI
Estudios de caso o resolución de problemas complejos	SI
Elaboración y exposición de temas o trabajos por los alumnos	NO
Debate y análisis de temas de actualidad	SI
Seminarios y conferencias	NO
Tutorías presenciales (en el despacho o en el aula)	SI
Docencia a través de internet (clases virtuales)	NO
Tutorías a través de internet (resolución de dudas online y foros de discusión)	SI
Tutorías a través de internet (chats online)	NO
Trabajos tutelados: realización de casos prácticos o problemas (fuera del aula)	SI
Trabajos tutelados: lectura y comentario de textos o artículos (fuera del aula)	SI

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

7. ACTIVIDADES DE INNOVACIÓN DOCENTE

8. SISTEMA Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN	
Examen Final	SI
Exámenes / Controles por escrito durante el curso	NO
Exámenes / Controles orales	NO
Resolución de casos prácticos o problemas	SI
Actividades de evaluación a través de la plataforma virtual EDUC@	NO

- a. **Normativa reguladora de la evaluación y calificación de las asignaturas:**
<http://www.us.es/downloads/acerca/normativa/normativa-examenes.pdf>

- b. **Criterios de Evaluación Generales:**
(Especificar el % de la nota final de cada una de las partes que compongan la evaluación. Explicar tipo de examen final, penalizaciones en los exámenes, etc... No dejar nada por entendido) – Escenario de Presencialidad Total

Para evaluar los conocimientos teóricos se realizará un examen final ,TIPO TEST, de 25 preguntas. Existirán 3 opciones posibles donde sólo 1 será la correcta. Cada 2 fallos se restará 1 pregunta correcta. La nota obtenida en el examen teórico constituye el 60% de la nota de la asignatura.

La evaluación de las prácticas se realizará mediante una evaluación continua atendiendo a los siguientes criterios: eficiencia, eficacia y actitud del estudiante durante todo el programa práctico, así como la asistencia. Pudiendo obtener la calificación de APTO o NO APTO.

La asistencia a las prácticas es obligatoria permitiéndose la falta justificada a un 20% de las mismas (3 prácticas como máximo), y teniendo que entregar un resumen de la práctica no realizada que permita valorar que ha adquirido los conocimientos y competencias de esa práctica. En caso de la no asistencia al porcentaje establecido como obligatorio, de estas prácticas, el alumno obtendrá la calificación de NO APTO en sus prácticas de laboratorio, lo que trae consigo la imposibilidad de hacer media con las otras partes que componen la asignatura y, por tanto, la calificación de suspenso en la asignatura. Además se realizará una actividad formativa por grupos, de un tema visto en los semanarios prácticos a elección de los alumnos, esto supondrá un 40% de la nota final.

Para realizar la calificación final de la asignatura, en primer lugar es imprescindible haber obtenido la calificación de APTO en los contenidos prácticos y posteriormente se realizará la media obtenida por la calificación Teórica: 60% y las Actividades (Exposición y seminarios): 40% de la nota final, siempre que estén aprobadas cada una de ellas con una puntuación superior o igual a 5 puntos sobre 10.

NOTA IMPORTANTE: cuando exista un empate en calificaciones para la obtención de una Matrícula de Honor: se le adjudicará a la persona que haya obtenido una mayor calificación en el examen teórico, si aún así persistiera el empate no se adjudicará Matricula de Honor a ninguno de los candidatos.

- c. **Criterios de Evaluación para alumnos con necesidades académicas especiales: (Art. 26 del Reglamento General de Estudiantes de la Universidad de Sevilla <https://estudiantes.us.es/descargas/becas/a15.pdf>)**

El discente que presente una necesidad educativa especial deberá contactar con los docentes para hacer las adaptaciones marcadas por la Unidad de Atención al Alumnado con Diversidad Funcional. El alumno debe facilitar al profesor la documentación que justifique tal circunstancia.

PLAN DE CONTINGENCIA

En esta sección se contemplan las adaptaciones de la asignatura, tanto en el desarrollo de la docencia como para el desarrollo de los procesos de evaluación.

Este plan de contingencia se activará en función de las normas para prevenir el contagio de la COVID-19 que se adapten por las autoridades estatales o autonómicas competentes en la materia.

- **ESCENARIO A - Menor actividad presencial como consecuencia de medidas sanitarias de distanciamiento interpersonal que limiten el aforo permitido en las aulas.**
 1. **MODIFICACIÓN DEL CONTENIDO DE LA ASIGNATURA**
9/14/2022

 2. **HERRAMIENTAS VIRTUALES UTILIZADAS Y ACTIVIDADES PLANIFICADAS MODIFICADAS**

 3. **NUEVOS PROCEDIMIENTOS ELEGIDOS PARA LA EVALUACIÓN Y CAMBIOS EN SU CASO DE LOS CRITERIOS (PORCENTAJES) DE EVALUACIÓN**
El contenido de la asignatura no sufre modificación.

 4. **PROCEDIMIENTO DE ATENCIÓN AL ALUMNADO (TUTORIAS)**
Clases virtuales a través de Google Meet , además del uso habitual de la Plataforma Educ@.

- **ESCENARIO B - Suspensión de la actividad presencial**
 1. **MODIFICACIÓN DEL CONTENIDO DE LA ASIGNATURA**



El examen teórico se realizará a través de la Plataforma Educ@. El examen práctico se hará de manera presencial.

Los porcentajes de evaluación no sufren modificación.

2. HERRAMIENTAS VIRTUALES UTILIZADAS Y ACTIVIDADES PLANIFICADAS MODIFICADAS

Tutorías a través de reuniones virtuales, utilizando herramientas como Google Meet o Zoom.

3. NUEVOS PROCEDIMIENTOS ELEGIDOS PARA LA EVALUACIÓN Y CAMBIOS EN SU CASO DE LOS CRITERIOS (PORCENTAJES) DE EVALUACIÓN

4. PROCEDIMIENTO DE ATENCIÓN AL ALUMNADO (TUTORIAS)

9. BIBLIOGRAFÍA DEL CONTENIDO

EJERCICIO TERAPEUTICO. FUNDAMENTOS Y TECNICAS

Autores: Kisner, C. - Colby, L.

Edición: 5ª

Publicación: Editorial Médica Panamericana S.A.

ISBN: 9789500600965

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. FUNDAMENTOS Y APLICACIONES EN DIFERENTES DEPORTES

Autores: Naclerio, F.

Edición: 1ª

Publicación: Editorial Médica Panamericana S.A.

ISBN: 9788498353310

Fisioterapia del Deporte y el ejercicio

Autores: Gregory S. Kolt, Lynn Snyder-Mackler

Edición: 1ª

Publicación: Elsevier, 2004

ISBN: 9788481747225

Estiramientos terapéuticos en el deporte y en las terapias manuales

Autores: Jari Juanin Ylinen

Edición: 1ª

Publicación: Elsevier España, 2009

ISBN: 844581950X, 9788445819500

EL VENDAJE FUNCIONAL + DVD

Autores: Bové, T.

Edición: 5ª

Publicación: Elsevier



ISBN: 9788480866767

MANUAL TAPING NEURO MUSCULAR (TNM)

Autores: Sijmonsma, J.

Edición: 3ª

Publicación: ANEID PRESS

ISBN: 9789729822827

FUNDAMENTOS DE PSICOLOGIA DEL DEPORTE Y DEL EJERCICIO FISICO

Autores: Weinberg, R. - Gould, D.

Edición: 4ª

Publicación: Editorial Médica Panamericana S.A.

ISBN: 9788498352078

Pilates Terapéutico: para la rehabilitación del aparato locomotor

Autores: Juan Bosco Calvo

Edición: Panamericana

Publicación: 2012

ISBN: : 9788498353723

la biblia del Yoga: guía esencial de las posturas de Yoga (cuerpo-mente)

Autores: Christina Brown

Edición: 2011

Publicación: 2011

ISBN: 978879029340

10. CALENDARIO DE EXÁMENES

- a. Convocatoria de Diciembre (todas). **12/1/2021**
- b. Convocatoria de Enero (1º cuatrimestre o anuales).
- c. Convocatoria de Junio (2º cuatrimestre o anuales).
- d. Convocatoria de Septiembre (todas). **6/6/2022**

Nota: Sólo se admitirán solicitudes de cambio de exámenes dos meses antes del comienzo del periodo de exámenes, en caso de coincidir con otra asignatura. (Art. 17 normativa reguladora de la evaluación y calificación de las asignaturas).

NOTA: Cuando proceda retransmitir contenidos, debe tenerse en cuenta que el personal docente implicado en la impartición de esta asignatura no da el consentimiento para que los estudiantes (o terceros) graben, publiquen, retransmitan o reproduzcan posteriormente el discurso, imagen, voz y explicaciones de cátedra por medio alguno, ni se consiente la difusión a terceros, ni de este recurso, ni de ningún otro que se ponga a disposición de los estudiantes.

El uso de los recursos proporcionados por los profesores de la asignatura está reservado únicamente a los estudiantes matriculados en la misma.