

# PROGRAMA DE LA ASIGNATURA **FUNDAMENTOS DE FISIOTERAPIA**

Curso: 2024/25

## DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

<b>Titulación:</b>	GRADO EN FISIOTERAPIA
<b>Año Plan de Estudios:</b>	2010
<b>Curso de Implantación:</b>	2011/12
<b>Centro Responsable:</b>	Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
<b>Nombre Asignatura:</b>	Fundamentos de Fisioterapia
<b>Código:</b>	5420011
<b>Tipología:</b>	OBLIGATORIA
<b>Curso:</b>	PRIMERO
<b>Periodo de Impartición:</b>	PRIMER CUATRIMESTRE
<b>Créditos ECTS:</b>	6
<b>Horas Totales:</b>	150
<b>Área/s:</b>	FISIOTERAPIA
<b>Departamento/s:</b>	FISIOTERAPIA

## OBJETIVOS Y COMPETENCIAS

1. Que el/la alumno/a conozca los elementos clave que componen los fundamentos de la

Fisioterapia en tanto que Ciencia y Profesión.

1.1. Que conozca los aspectos más relevantes del devenir histórico de la Fisioterapia a nivel mundial.

1.2. Que conozca los elementos sustanciales que han sido puntos de inflexión o fuerzas de cambio en la evolución histórica de la Fisioterapia en España.

1.3. Que integre los principales rasgos conceptuales de la Fisioterapia, analizando dichos

aspectos en función del momento histórico y las instituciones que aportan las distintas

definiciones de Fisioterapia.

1.4. Que conozca los principales elementos que componen el marco referencial de la Fisioterapia: la Salud, la persona, la familia, el entorno, el medio, los agentes físicos y el proceso de atención fisioterapéutico.

1.5. Que integre el método de intervención en Fisioterapia.

1.6. Que sepa implementar el método de intervención en Fisioterapia a través de la Historia Clínica de Fisioterapia.

1.7. Que conozca los principales rasgos profesionales de la Fisioterapia, así como las funciones y competencias que caracterizan al fisioterapeuta.

1.8. Que conozca los aspectos que caracterizan a la Fisioterapia como Ciencia.

2. Que el/la alumno/a adquiera un nivel adecuado de competencias en el acceso y uso de la información para la formación en Fisioterapia dentro de los contenidos de esta asignatura.

3. Que el/la alumno/a integre en su cultura académica la importancia de la extrapolación transversal de los contenidos de esta asignatura a su formación global.

COMPETENCIAS:

Competencias transversales/genéricas:

Capacidad de análisis y síntesis

Capacidad de organizar y planificar

Solidez en los conocimientos básicos de la profesión

Comunicación oral en la lengua nativa

Comunicación escrita en la lengua nativa

Habilidades elementales en informática

Habilidades para recuperar y analizar información desde diferentes fuentes

Resolución de problemas

Toma de decisiones

Capacidad de crítica y autocrítica

Trabajo en equipo

Habilidades en las relaciones interpersonales

Compromiso ético

Capacidad para aplicar la teoría a la práctica

Habilidades de investigación

Capacidad de aprender

Habilidad para trabajar de forma autónoma

Inquietud por la calidad

Competencias específicas:

E.1.5.3. Conocer las bases teóricas de la Fisioterapia como ciencia y profesión. Los modelos de actuación en Fisioterapia. Las bases teóricas de las valoraciones, test y comprobaciones funcionales. El diagnóstico de Fisioterapia. Metodología de la investigación aplicada a la Fisioterapia.

E.1.5.7. Conocer las teorías que sustentan la capacidad de resolución de problemas y el razonamiento clínico.

E.1.7.1. Analizar los conceptos fundamentales de la salud. La Fisioterapia en el proceso salud-enfermedad.

E.1.9.1. Elaborar y cumplimentar de forma sistemática la Historia Clínica de Fisioterapia completa, donde se registre de forma adecuada y eficaz todos los pasos seguidos desde la recepción del paciente/usuario hasta el informe al alta de Fisioterapia.

E.1.9.9. Incorporar a la cultura profesional los principios éticos y legales de la profesión.

E.1.9.17. Motivar a otros. Lo que supone tener la capacidad de generar en los demás el deseo de participar activamente y con ilusión en cualquier proyecto o tarea.

E.1.10.1. Mantener una actitud de aprendizaje y mejora. Lo que incluye manifestar interés y actuar en una constante búsqueda de información y superación profesional, comprometiéndose a contribuir al desarrollo profesional con el fin de mejorar la competencia de la práctica y mantener el estatus que corresponde a una profesión titulada y regulada.

E.1.10.2. Manifestar un alto grado de autoconcepto, con una aceptación óptima de sí

mismo, sin egocentrismo pero sin complejos.

E.1.10.5. Manifestar respeto, valoración y sensibilidad ante el trabajo de los demás.

E.1.10.10. Respetar el material de prácticas y en especial, el que proceda de restos humanos.

E.1.10.11. Desarrollar y promover las relaciones interpersonales, valorando la aportación

de cada uno y la importancia del trabajo en equipo.

E.1.10.12. Fomentar la actitud de curiosidad científica y mantener una disposición constante de aprendizaje y mejora.

E.T.2.1. Identificar el concepto, evolución y fundamentos de la fisioterapia en sus aspectos

científicos y profesionales. Comprender la teoría general del funcionamiento, la discapacidad y la salud y los modelos de intervención en Fisioterapia, transfiriéndolos a la

práctica asistencial. Conocer y aplicar las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y

procedimientos fisioterapéuticos.

## **CONTENIDOS O BLOQUES TEMÁTICOS**

---

### CONTENIDOS TEÓRICOS:

Unidad didáctica 1: Perspectiva diacrónica de la Fisioterapia. Desarrollo de los campos

disciplinares.

Tema 1: Precedentes de la Fisioterapia en el mundo antiguo y en las civilizaciones arcaicas.

1.1. Contextualización espacio-temporal. Rasgos sociopolíticos, económicos y culturales.

1.2. Conceptualización de la salud en el mundo antiguo.

1.3. Modos de ayuda terapéutica al enfermo.

1.4. La Fisioterapia en el transcurso de la historia. Etapas de su evolución histórica.

1.5. La era precientífica o pre-técnica. El conocimiento empírico. Importancia de la

naturaleza. Relación del hombre con su entorno.

1.6. El uso de agentes físicos en las civilizaciones antiguas. Precedentes de la Fisioterapia

en: la civilización mesopotámica, el antiguo Egipto, la antigua India, la antigua China, Tracia arcaica, Grecia arcaica y América precolombina.

Tema 2: Precedentes de la Fisioterapia en la Grecia y Roma clásicas.

2.1. Introducción.

2.2. Identificación de los modos de ayuda terapéutica al enfermo en ambas civilizaciones.

2.3. Precedentes de la Fisioterapia en la Grecia Clásica. El inicio de la orientación científica

del pensamiento.

2.4. Precedentes de la Fisioterapia en la Roma Clásica.

Tema 3: Precedentes de la Fisioterapia en la Edad Media y hasta el Siglo XVI.

3.1. Introducción.

3.2. Precedentes de la Fisioterapia en la Edad Media.

3.3. Aportaciones del Pueblo Árabe.

3.4. Regreso a Europa de los Escritos Griegos y Romanos. Nacimiento de las Universidades.

3.5. Precedentes de la Fisioterapia en el Renacimiento (Siglos XV y XVI).

Tema 4: Precedentes de la Fisioterapia en los Siglos XVII y XVIII.

4.1. Introducción.

4.2. Precedentes de la Fisioterapia en los Siglos XVII y XVIII.

Tema 5: Precedentes de la Fisioterapia en el Siglo XIX.

5.1. Introducción.

5.2. Precedentes de la Fisioterapia en el Siglo XIX. El Racionalismo.

Tema 6: La Fisioterapia en el Siglo XX.

6.1. Introducción.

6.2. La Salud: cambio conceptual. Universalización y derecho para todos.

6.3. La Fisioterapia en el Siglo XX.

6.3.1. Contextualización.

6.3.2. Protagonistas, hechos y obras más significativas en las distintas áreas de intervención.

Unidad didáctica 2: Evolución de los Estudios de Fisioterapia en España a través de los

textos legales

Tema 7: Análisis histórico hasta la integración de la Fisioterapia en la Universidad (1980).

7.1. Introducción.

7.2. Primeros documentos. Antecedentes del fisioterapeuta como técnico. Siglo XVIII y XIX.

7.3. Avances significativos en los antecedentes de la Fisioterapia: 1940¿1956.

7.4. La Fisioterapia como especialidad del ATS. El fisioterapeuta como técnico hasta la

integración de los estudios de Fisioterapia en la Universidad: de 1957 a 1980.

Tema 8: La Fisioterapia en la Universidad. El fisioterapeuta como profesional desde 1980

hasta inicios del Siglo XXI.

8.1. Introducción.

8.2. El proceso de integración de la Fisioterapia en la Universidad.

8.3. La Fisioterapia en la Universidad. Nacimiento de una profesión independiente.

8.4. El Fisioterapeuta como Profesional: desde 1980 hasta el Siglo XXI.

8.5. La Fisioterapia en España en los albores del Siglo XXI.

Tema 9: El proceso de convergencia en el EEES y la instauración del Título de Grado.

9.1. Introducción.

9.2. La Fisioterapia en España antes de la instauración del título de Grado.

9.3. El Proceso de convergencia en el Espacio Europeo de Educación Superior.

Unidad didáctica 3: Bases conceptuales de la Fisioterapia.

Tema 10: Bases conceptuales de la Fisioterapia I.

10.1. Introducción al estudio del nacimiento del concepto de la Fisioterapia. Algunos precedentes significativos.

10.2. Enumeración, descripción, desarrollo y análisis de las primeras definiciones de Fisioterapia aportadas por diferentes instituciones y / o personalidades.

10.3. Delimitación con terapéuticas y profesiones afines. Fundamentación legislativa.

Caracterización de la Fisioterapia como Ciencia.

Tema 11: Bases conceptuales de la Fisioterapia II.

11.1. Introducción al Concepto Actual de Fisioterapia.

11.2. Enumeración, descripción, desarrollo y análisis de las definiciones de Fisioterapia

más importantes y actuales aportadas por diferentes instituciones y / o personalidades.

Unidad didáctica 4: Modelos teóricos de la Fisioterapia

Tema 12: Modelos teóricos de la Fisioterapia I. Modelo de intervención profesional tradicional frente al modelo de intervención profesional actual.

12.1. Marcos teóricos de la Fisioterapia.

12.2. Modelo de intervención profesional tradicional

12.3. Modelo de intervención profesional actual.

Tema 13: Modelos teóricos de la Fisioterapia II. La Clasificación Internacional del Funcionamiento como modelo teórico actual de la Fisioterapia.

13.1. Introducción.

13.2. La Clasificación Internacional de Deficiencias, Discapacidades y Minusvalías de 1980.

13.2. La Clasificación Internacional del Funcionamiento como modelo teórico actual de la Fisioterapia.

Tema 14: Modelos teóricos de la Fisioterapia III. Modelo teórico actual: Teorías que fundamentan a la Fisioterapia.

14.1. Introducción. Las Teorías Científicas.

14.2. Los Paradigmas Científicos. Cambios de paradigma científico.

14.3. Aportaciones Teóricas desde la Fisioterapia.

14.4. Teorías Generales que sustentan a la Fisioterapia.

14.4.1. La Teoría General de los Sistemas.

14.4.2. La Teoría de las Necesidades Básicas Humanas

14.4.3. Teoría de la Comunicación Humana.

14.5. Teorías Básicas provenientes de otras Ciencias que sustentan a la Fisioterapia.

14.6. Teorías Propias.

Unidad Didáctica 5: El método de intervención en Fisioterapia Asistencial. La Historia Clínica de Fisioterapia. El diagnóstico de Fisioterapia. Taxonomías diagnósticas en Fisioterapia.

Tema 15. El Método de Intervención en Fisioterapia Asistencial.

15.1. Introducción.



15.2. El Método de Intervención en Fisioterapia Asistencial.

15.2.1. El método de investigación.

15.2.2. Sobre el concepto de método.

15.2.3. Metodología de la Atención Fisioterapéutica: El Método de Intervención en Fisioterapia Asistencial.

Tema 16. La Historia Clínica de Fisioterapia.

16.1. Introducción. Registros en Fisioterapia. La Historia Clínica de Fisioterapia.

16.2. Conceptualización.

16.3. Evolución histórica en los sistemas de registro relacionados con la Historia Clínica.

Análisis a través de los textos legales.

Tema 17. Estructura y Organización de la Información en la Historia Clínica de Fisioterapia.

17.1. Recepción de la persona.

17.1.1. Conceptualización.

17.1.2. Datos administrativos/datos básicos de la persona.

17.1.3. Diagnóstico médico y otros diagnósticos.

17.1.4. Antecedentes de Interés.

17.2. Valoración en Fisioterapia.

17.2.1. El Examen General en Fisioterapia.

17.2.2. La Valoración Analítica. en Fisioterapia.

17.2.3. La Valoración Funcional en Fisioterapia.

17.3. Identificación de problemas. El problema fisioterapéutico. Diagnóstico de Fisioterapia.

17.4. Planificación del programa de Fisioterapia. Objetivos.

17.5. Ejecución del programa de Fisioterapia.

17.6. Evaluación. Significado y concepto de evaluación. Finalidad de la evaluación.

Tema 18. El diagnóstico de Fisioterapia.

18.1. Introducción. El Diagnóstico de Fisioterapia dentro del Método de Intervención en Fisioterapia Asistencial.

18.2. Evolución, conceptualización, modelos y rasgos generales del Diagnóstico en Fisioterapia.



18.2.1. Elementos que enmarcan el proceso histórico-conceptual de la configuración del

Diagnóstico en Fisioterapia.

18.2.2. Conceptualización de Diagnóstico en Fisioterapia.

18.2.3. Principales modelos para el Diagnóstico en Fisioterapia.

Tema 19. Aportación de la Clasificación Internacional del Funcionamiento para la Configuración del Diagnóstico en Fisioterapia.

19.1. Introducción. La Clasificación Internacional del Funcionamiento.

19.2. Uso de la Clasificación Internacional del Funcionamiento en el diagnóstico fisioterapéutico.

Unidad Didáctica 6: La Fisioterapia como Profesión.

Tema 20: La Fisioterapia como profesión.

20.1. Marco profesional de la Fisioterapia. Rasgos generales de la profesión Fisioterapia.

20.2. Funciones y competencias en Fisioterapia.

20.3. Ámbitos de la Profesión.

20.4. Acto Fisioterápico. Definición y tipos.

20.5. Principios Éticos de la Profesión.

Tema 21: Organizaciones e Instituciones profesionales de la Fisioterapia en España.

21.1.-Introducción.

21.2.-Organizaciones e instituciones profesionales de la Fisioterapia en España.

Tema 22 Organizaciones e Instituciones profesionales internacionales de la Fisioterapia.

22.1.-Introducción.

22.2.-Organizaciones e instituciones profesionales internacionales de la Fisioterapia.

Unidad didáctica 7: El funcionamiento, la discapacidad y la salud.

Tema 23: El funcionamiento, la discapacidad y la salud. Clasificación Internacional del

Funcionamiento.

23.1. Concepto de salud.

23.2. Concepto de discapacidad.

23.3. Funciones de la Fisioterapia en la discapacidad.

23.4. Concepto de funcionamiento.

23.5. Concepto de dependencia.

23.6. Funciones de la Fisioterapia en la dependencia.

23.7. La Clasificación Internacional del Funcionamiento.

Unidad didáctica 8: El universo referencial de la Fisioterapia.

Tema 24: Análisis de los elementos que constituyen el universo referencial de la Fisioterapia.

24.1. La Salud.

24.2. La persona.

24.3. La familia.

24.4. La comunidad.

24.5. El entorno.

24.6. Los agentes físicos.

24.7. La atención fisioterapéutica.

### **ACTIVIDADES FORMATIVAS**

---

Actividad Horas

A Clases Teóricas 30

E Prácticas de Laboratorio 30

### **METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA – APRENDIZAJE**

---

### **SISTEMAS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

---

**a) Normativa reguladora de la evaluación y calificación de las asignaturas**

[https://euosuna.org/images/archivos/estudios/NORMATIVA\\_REGULADORA\\_EVALUACION.pdf](https://euosuna.org/images/archivos/estudios/NORMATIVA_REGULADORA_EVALUACION.pdf)

**b) Criterios de Evaluación Generales:**

Examen objetivo de opción múltiple de 50 preguntas evaluado aplicando la ecuación

$X=A-E(0,5)$ . Donde X es la puntuación obtenida, A es el número de aciertos al que se le

resta E (siendo E el número de errores cometidos) que se multiplica por 0,5. Para superar el examen hay que obtener una puntuación  $X=25$  del total máximo de 50 puntos posibles (es decir 25 sobre 50 o 5 sobre 10). El examen supone el 60% de la nota final de la asignatura.

Dicha nota final procede de realizar la media ponderada de las tres partes de la asignatura, asignándose a cada parte el porcentaje ya mencionado del total de la nota final global:

examen objetivo de opción múltiple (60%) más los cuestionarios cualitativos específicos, para la evaluación continua del desarrollo de las prácticas (25%), y más el cuestionario

específico para actividades ALFIN (15%). Nota final global =  $0,6x(\text{nota del examen objetivo de opción múltiple}) + 0,25x(\text{nota de los cuestionarios cualitativos específicos, para la evaluación continua del desarrollo de las prácticas}) + 0,15x(\text{nota del cuestionario específico para actividades ALFIN})$ .

No se podrá superar la asignatura (no se realizará dicha media ponderada, suma de los porcentajes indicados) en caso de no superar con un 5 sobre 10 alguna de las tres partes de la asignatura (examen objetivo de opción múltiple, cuestionarios cualitativos específicos de evaluación continua de las prácticas y cuestionario específico para actividades dirigidas de alfabetización internacional).

La asistencia a las sesiones prácticas y de alfabetización internacional son obligatorias, pudiendo tener una ausencia justificada del 20%. Los alumnos que falten a una práctica

deberán entregar un informe escrito que permita, a los profesores, valorar si el alumno ha adquirido las competencias definidas para esta práctica a la que no ha podido asistir.

***c) Criterios de Evaluación para alumnos con necesidades académicas especiales***

Examen objetivo de opción múltiple de 50 preguntas evaluado aplicando la ecuación

$X=A-E(0,5)$ . Donde X es la puntuación obtenida, A es el número de aciertos al que se le

resta E (siendo E el número de errores cometidos) que se multiplica por 0,5. Para superar

el examen hay que obtener una puntuación  $X=25$  del total máximo de 50 puntos posibles

(es decir 25 sobre 50 o 5 sobre 10). El examen supone el 60% de la nota final de la asignatura.

Dicha nota final procede de realizar la media ponderada de las tres partes de la asignatura,

asignándose a cada parte el porcentaje ya mencionado del total de la nota final global:

examen objetivo de opción múltiple (60%) más los cuestionarios cualitativos específicos,

para la evaluación continua del desarrollo de las prácticas (25%), y más el cuestionario

específico para actividades ALFIN (15%). Nota final global =  $0,6x(\text{nota del examen examen$

objetivo de opción múltiple) +  $0,25x(\text{nota de los cuestionarios cualitativos específicos, para$

la evaluación continua del desarrollo de las prácticas) +  $0,15x(\text{nota del cuestionario específico para actividades ALFIN})$ .

No se podrá superar la asignatura (no se realizará dicha media ponderada, suma de los

porcentajes indicados) en caso de no superar con un 5 sobre 10 alguna de las tres partes

de la asignatura (examen objetivo de opción múltiple, cuestionarios cualitativos específicos

de evaluación continua de las prácticas y cuestionario específico para actividades dirigidas

de alfabetización internacional).

La asistencia a las sesiones prácticas y de alfabetización internacional son obligatorias,

pudiendo tener una ausencia justificada del 20%. Los alumnos que falten a una práctica

deberán entregar un informe escrito que permita, a los profesores, valorar si el alumno ha

adquirido las competencias definidas para esta práctica a la que no ha podido asistir.